

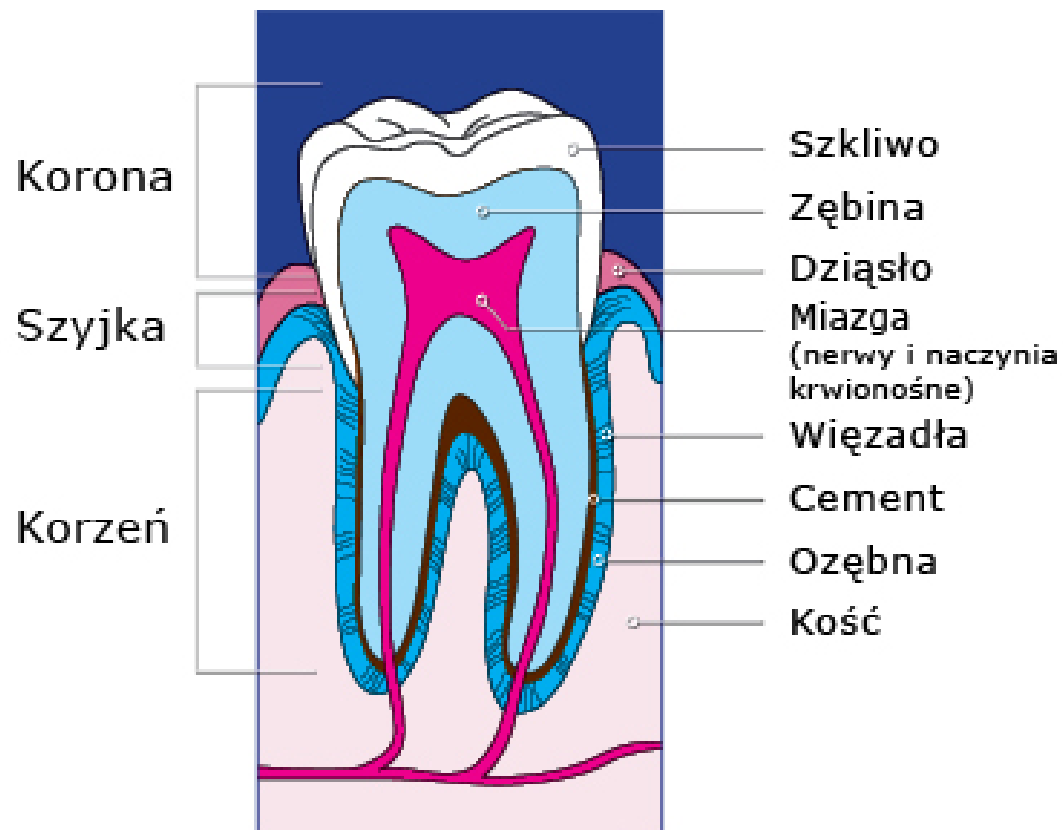
**PLAZMOW  
A  
HIGIENA  
JAMY  
USTNEJ**



# ZĘBY

Zęby to nano materiał zaprojektowany jak skóra.

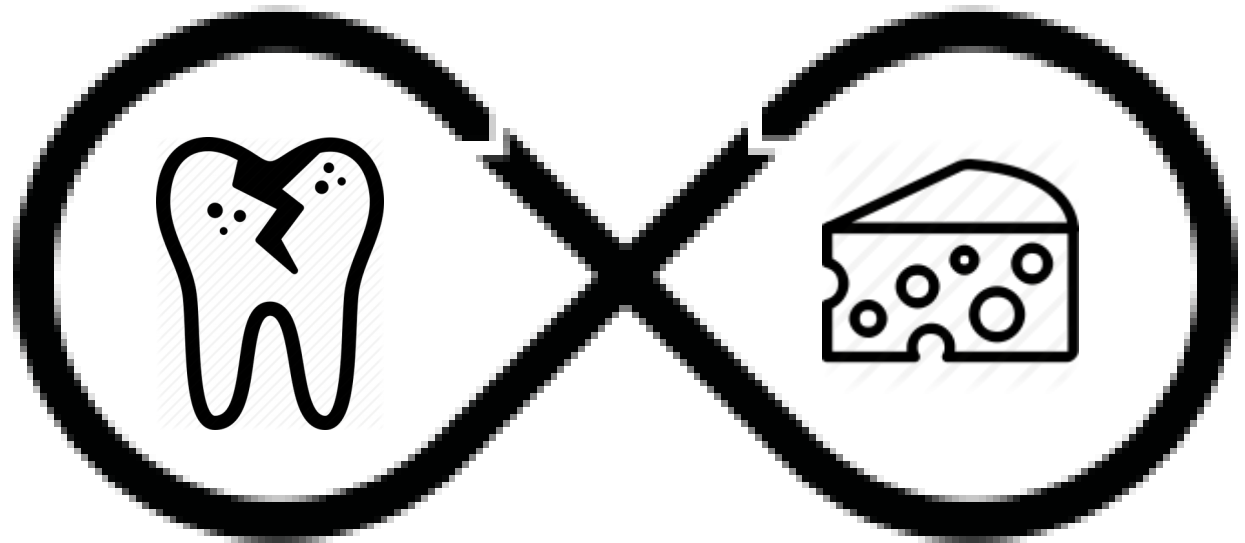
Jama ustna posiada odpowiednie PH, jeżeli środowisko jamy ustnej jest odpowiednie zęby regenerują się (i odrastają)



# HIGIENA JAMY USTNEJ

- ▶ Kiedy spożywamy różne pokarmy zmienia się PH w jamie ustnej.
- ▶ Jedząc np. słodkie pokarmy podnosimy kwasowość jamy ustnej.
- ▶ Gdy środowisko jest za kwaśne, bakterie – które uwielbiają kwaśne środowisko – atakują zęby powodując mikro urazy.
- ▶ Zęby rozpuszczają się w kwaśnym środowisku

# SER



- ▶ Ser zawiera dużo wapnia który potrzebny jest zębom oraz całemu ciału.
- ▶ Podczas gryzienia sera zmienia on swoją formę z materii na GANS.
- ▶ GANS wapnia uzupełnia mikro urazy w zębach

# SER

- ▶ Ser neutralizuje kwasowe środowisko w jamie ustnej i produkuje zasadowe środowisko
- ▶ RÓWNOWAGA JAMY USTNEJ
- ▶ **Po zjedzonym posiłku zjedz także kawałek sera aby zrównoważyć PH w jamie ustnej**
- ▶ **Witamina K2** – pomaga wchłonąć wapń, zapobiega zwapnieniom (kamień nazębny)
- ▶ Ponad 89,000 publikacji naukowych na ten temat

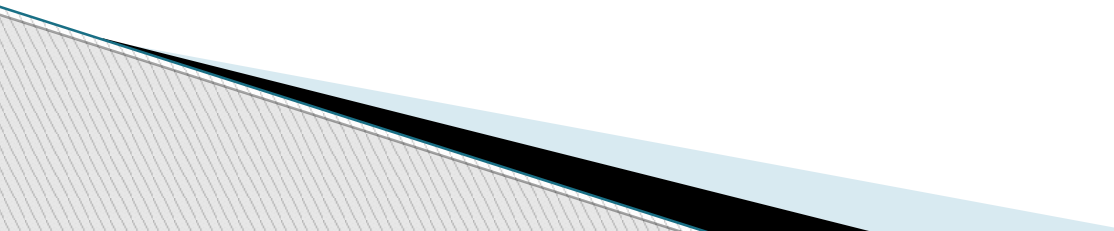
# PASTA DO ZĘBÓW

- ▶ Kiedy myjemy zęby wprowadzamy do organizmu różne substancje.
- ▶ Organizm dostaje informację i jest gotowy na przyjęcie substancji do ciała i ich dalszą gospodarkę.
- ▶ Myjąc zęby a następnie wypluwając pastę do zębów i **NIE DOSTARCZAMY ORGANIZMOWI SUBSTANCJI NA KTÓRE CIAŁO JEST PRZYGOTOWANE**
- ▶ Organizm nie potrzebnie postawiony jest w stan gotowości.

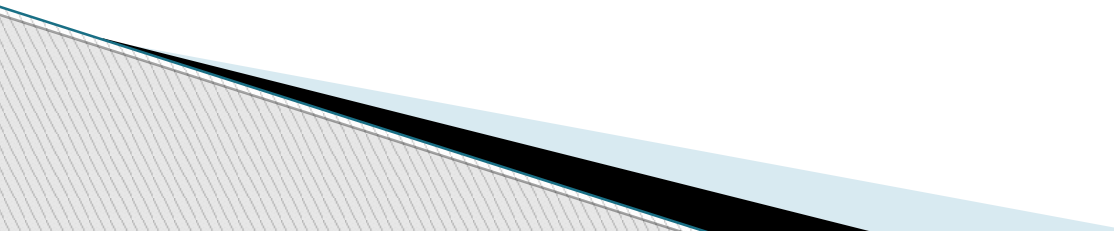
# PASTA DO ZĘBÓW

**POŁKNIJ NIEWIELKĄ ILOŚĆ PASTY  
PRZED WYPŁUKANIEM ZĘBÓW.**

W ten sposób dostarczasz  
organizmowi substancji na  
których przyjęcie i przetworzenie  
jest gotowy.



# DOMOWA PASTA DO ZĘBÓW

- ▶ SODA OCZYSZCZONA
  - ▶ SÓL
  - ▶ OLEJ KOKOSOWY
  - ▶ ZIEMIA OKRZEMKOWA (krzem, wapń, magnez)
  - ▶ OLEJEK ETERYCZNY (miętowy, pichtowy)
  - ▶ WODA UTLENIONA
- 



# SSANIE OLEJU

- ▶ Wywodzi się z medycyny ajurwedyjskiej
- ▶ Oleje: sezamowy, słonecznikowy i kokosowy
- ▶ Pozbycie się z organizmu toksyn, metali ciężkich i innych szkodliwych związków
- ▶ Pomaga ona w wielu problemach zdrowotnych, takich jak: zapalenie zatok, hemoroidy, zatwardzenie, egzema, zespół przewlekłego zmęczenia, bezsenność, migrena czy ból pleców.

# SSANIE OLEJU

- ▶ Umyj zęby szczoteczką (bez pasty), by usunąć resztki jedzenia i osad ze szczelin i zakamarków, tak żeby olej mógł tam później dotrzeć.
- ▶ Weź do ust 1 do 2 łyżeczek oleju. Olej kokosowy pod wpływem ciepła ciała szybko roztopi się w ustach.
- ▶ Przez 20 minut powoli przelewaj energicznie olej w całych ustach, używając języka i policzków i postaraj się, żeby dotarł do każdego zakątka, pomiędzy wszystkie zęby. Z biegiem czasu, jak olej będzie mieszał się ze śliną, może stać się kremowy i bardziej gęsty.
- ▶ Co do następnego kroku są dwie szkoły – jedni połykają ten olej, inni wypluwają **do kosza**. Taki olej twardnieje szybko i potrafi zatkać kanalizację – pamiętaj więc, jak wypluwasz: nie do zlewu, nie do ubikacji, ale do kosza.
- ▶ Opcjonalnie: przepłucz dobrze usta ciepłą wodą.

# PROBLEMY Z DZIAŚŁAMI



Olejek lawendowy wetrzeć w dziąsła

Używaj atomizera z płynną plazmą CO<sub>2</sub>

przez kilka dni 

Olejek lawendowy:

- Naturalny antybiotyk,
- Bakteriobójczy
- Neutralizuje wolne rodniki
- Pomoc w prawidłowym trawieniu
- Przyspieszanie gojenia się ran

# PODRAŻNIENIE NERWU ZĘBA



Olejek z goździków wetrzeć lub nanieść na patyczek do uszu i przyłożyć do bolącego miejsca

Używaj atomizera z płynną plazmą CO<sub>2</sub>

przez kilka dni 

Olejek goździkowy:

- Zwalczanie infekcji
- Antywirusowy
- Przeciwzapalny
- Łagodzi ból

# SMILE

Why? Because you can.

## **ŹRÓDŁA:**

32th KF: Health Teaching Workshop

[www.youtube.com/watch?v=yq1BPw7R8yA](http://www.youtube.com/watch?v=yq1BPw7R8yA)

[www.olej.edu.pl](http://www.olej.edu.pl)

[www.naturalna-medycyna.com.pl](http://www.naturalna-medycyna.com.pl)